

© Schwangerschaft besondere Zeit

Kommen Sie zur Ruhe und in Ihre Kraft.

Mit Meditationen, Kontakt zum Kind, Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen begleite ich Sie ganz individuell.

Termine und Kosten: nach persönlicher Absprache



© Mutter Kind Auszeit

Wann verbringen sie mal ganz bewusst Zeit mit Ihrem Kind?

Zeit für einander haben – Entspannungsmethoden kennen lernen, mal spielerisch, ideenreich, aber auch ganz ruhig und achtsam begleitet. Sich um nichts kümmern, einfach mal gemeinsam loslassen und vertrauen.

Termine: 1. Kurs 20.4. / 27.4. / 4.5.
2. Kurs 13.7. / 20.7. / 27.7.
3. Kurs 21.9. / 28.9. / 5.10.

Beginn: 17:00 Uhr bis ca. 19:00 Uhr

Anmeldeschluss: jeweils eine Woche zuvor

Geeignet für Mutter und Kind im Grundschulalter

Kosten: 55,- €

Mitzubringen: Wettergerechte Kleidung, Trinkflaschen, Sitzunterlagen, kleines Vesper

Lernen Sie mich kennen!

Ich heiße Gisela Löffler und wohne mit meiner Familie auf unserem schönen Schwarzwald-Hof.

2016 habe ich meine Ausbildung zur Entspannungstrainerin abgeschlossen. Erfahrungen durch verschiedenste Kurse und Fortbildungen fließen ständig in meine Angebote ein. Meine Sensitivität ermöglicht es mir intuitiv an Körper, Geist und Seele zu wirken.

Besonders gerne nehme ich mir für Sie Zeit.

Gut geerdet durch meine Familie, unsere Tiere, die Arbeit auf dem Hof erfahre ich selbst immer wieder, wie wertvoll solche Stunden und Momente der Entspannung sind.



Gutscheine erhältlich!

Anmeldung und Information:

Gisela Löffler · Entspannungstrainerin

Jostalstr. 80 · 79822 Titisee-Neustadt

Tel. 07651-7996 · jostalranger@web.de

www.fallerhof-im-jostal.de

Ausdrücklich möchte ich darauf hinweisen das meine Kurse nicht zur Heilung dienen und keinen Arzt oder Therapeut ersetzen, sondern ausschließlich zur Entspannung und Regeneration beitragen.



Zeit für Dich

Wald Begegnungs Wanderung

Erdungs- / Auszeit- Wochenende

Schwangerschaft besondere Zeit

Mutter Kind Auszeit



2020

Mit der Natur Kraft und Energie tanken –
einfach mal bewusst Zeit für sich haben!



☉ Zeit für Dich

Ein Abend im Monat mit wechselnden Themen
um zu entspannen und Neues kennen zu lernen.

Wir werden viel in der Natur sein
oder im Gruppenraum im Häusle.
An den Abenden geht es immer um Selbstfürsorge
mit verschiedenen Schwerpunkten.
Themen sind u.a. Chakren, Loslassen oder
Manifestieren, eigene innere Anteile, Meditationen,
Achtsamkeitsübungen, Naturerfahrungen,
die Elemente und vieles mehr.
Lassen Sie sich überraschen, seien Sie offen
und nehmen Sie sich Zeit für sich.

Termine: 12.1. / 9.2. / 24.3. / 22.4. / 13.5. / 5.6. /
15.7. / 23.9. / 21.10. / 4.11. / 9.12.

Beginn: 20:00 Uhr bis ca 21:30 Uhr

Anmeldeschluss: jeweils 24 Stunden zuvor

Kosten: auf Spendenbasis

Durch meine Liebe zur Natur bin ich inspiriert
in und mit der Natur zu arbeiten.

☉ Wald Begegnungs Wanderung

Liegt mir besonders am Herzen, wo das Erleben
im Einklang mit der Natur stattfinden kann.
Oftmals zeigen und lösen sich hierbei persönliche
Themen. Neues erfahren, sich erden, bei sich
ankommen, sich selbst und der Natur begegnen.

Genießen sie mit mir besondere Momente im Wald
und erfahren Sie Erholung und Regeneration.
Selbstverständlich erleben sie auch Elemente
des Waldbadens. Achtsam begleitet mal alleine
und ganz Individuell oder in der Gruppe.

Termine: nach persönlicher Absprache, mit
einzelnen Personen oder Gruppen

Schnuppertermine: 23.5. / 11.7. / 25.7.
14 Uhr bis ca.18 Uhr

(um es in einer kleinen Gruppe bis max. 8 Personen
kennen zu lernen)

Anmeldeschluss: jeweils 24 Stunden zuvor

Kosten: 40,- € für Einzelpersonen
30,- € pro Person in Gruppen



Nutzen wir unsere Zeit
und genießen ein Wochenende!

☉ Erdungs Wochenende

Entdecken, erleben, erfahren.

Kraft, Urvertrauen, Stabilität und Vitalität,
Lebensenergie sind Eigenschaften
einer guten Erdverbundenheit.
Für die täglichen Herausforderungen ist es
sehr wichtig gut geerdet zu sein, gerade
in den herausfordernden Zeiten der Wandlung.
Lernen Sie sich mit der Erde zu verbinden
und ihr Wurzelchakra zu aktivieren.

Termin: 27. – 29. März
Anmeldeschluss: 20. März
Kosten: 280,- €

☉ Auszeit Wochenende

Kraftort und Wald Begegnungs Wanderung

Mit Naturerfahrungen, Meditationen,
Achtsamkeitsübungen und verschiedenen
Impulsen verbringen wir ein Wochenende.
Den Alltag loslassen und sich mal
ganz bewusst sich selbst widmen.

Termin: 9. – 11. Oktober
Anmeldeschluss: 2. Oktober
Kosten: 280,- €

In unserem schönen und liebevoll renovierten
Fallerhise verbringen wir das Wochenende.
Ein Häusle, in dem wir
uns in einer kleinen
Gruppe selbst
versorgen und welches
Ruhe und Geborgenheit
ausstrahlt.
Ein Matratzenlager und
der Kübelwaschplatz
erwarten uns.

